

*Kavvanot* and Blessings when  
Putting on Tefillin

<p>For the sake of the unification of the blessed Holy One and Shekhinah, I act with awe and love, unifying <i>YH</i> and <i>VH</i> in one complete wholeness, in the name of all Israel</p>	<p>לשם יחוד קודשא בריך הוא ושכינתיה בדחילו ורחימו. ליחד שם י"ה בו"ה ביחודא שלים בשם כל ישראל:</p>
<p>I am prepared, in putting on <i>tefillin</i>, to fulfill my Creator's command, as Scripture says "You shall bind them for a sign on your hand and for frontlets between your eyes". This command appears four times: Deut. 6:4-9; Deut. 11:13-21; Ex. 13:1-10; Ex. 13:11-16, which speak of the Unity and Oneness of God in the world. They refer to the miracles and wonders that God performed in taking us out from Egypt. They testify that God has the power and sovereignty, both in the heavens and the earth to do as God wills.</p>	<p>הנני מכון בהנחת תפלין לקים מצות בוראי. שצונו להניח תפלין. ככתוב בתורתו וקשרתם לאות על ירך. והיו לטטפת בין עיניך. והם ארבע פרשיות אלו. שמע. והיה אם שמע. קדש. והיה כי יביאך. שיש בהם יחודו ואחדותו יתברך שמו בעולם. ושנוכר נסים ונפלאות. שעשה עמנו בהוציאנו ממצרים. ואשר לו הכח והממשלה בעליונים ובתחתונים לעשות בהם כרצונו:</p>
<p>God commanded us to bind the on our hand, as a reminder of God's outstretched arm. This will be against our heart, to direct its passions and musings to serve God. And, we are to place it on our head, against our brain, so that all of the rest of our senses and powers will be dedicated to serving God.</p>	<p>וצונו להניח על היד לזכרון זרוע הנטויה. ושהיא נגד הלב לשעבד בזה תאות ומחשבות לבנו לעבודתו יתברך שמו. ועל הראש נגד המוח. שהנשמה שבמחי עם שאר חושי וכחותי כלם יהיו משעבדים לעבודתו יתברך שמו:</p>
<p>May the flow of divine blessing that is aroused through the mitzvah of <i>tefillin</i> extend to me long life, great blessing and holy thoughts, without any impulse to sin. May my negative inclination not seduce me, or arouse me, but permit me to serve God, as is my deepest desire.</p>	<p>ומשפע מצות תפלין יתמשך עלי להיות לי חיים ארכים ושפע קדש ומחשבות קדושות. בלי הרהור חטא ועון כלל. ושלא יפתנו ולא יתגרה בנו יצר הרע. ויניחנו לעבד את ה' כאשר עם לבבנו.</p>
<p>Before tightening the strap on the upper arm say: Praised are You, <i>Yah</i>, our God, Sovereign of all Realms, who has sanctified us with the commandments, commanding us to put on <i>tefillin</i>.</p>	<p>קודם הקשירה יברך: ברוך אתה ידוד. אלהינו מלך העולם. אשר קדשנו במצותיו. וצונו להניח תפלין:</p>

<p>Before placing the straps of the head-<i>tefillin</i> on the head say: Praised are You, <i>Yah</i>, our God, Sovereign of all Realms, who has sanctified us with the commandments, commanding us regarding the mitzvah of <i>tefillin</i>.</p>	<p>לפני שמהדק הרצועה על ראשו יאמר : ברוך אתה ידוד. אלהינו מלך העולם. אשר קדשנו במצותיו. וצונו על מצות תפלין :</p>
<p>After placing the <i>tefillin</i> say: Blessed is Your glorious dominion forever and ever.</p>	<p>ומהדקו בראשו ואומר : ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד :</p>
<p>May there be emanation onto me from supernal Wisdom; may I gain understanding from Your insight; may Your love ever grow in me; may Your power overcome those who rise up against me. May this good oil be poured out over the seven branches of the menorah, to extend Your goodness to all creatures, for You open Your hand and satisfy the need of all living beings.</p>	<p>ומחמתך אל עליון תאציל עלי. ומבינתך תבינני. ובחסדך תגדיל עלי. ובגבורתך תצמיט אויבי וקמי. ושמן הטוב תריק על שבעה קני המנורה. להשפיע טובך לבריותיך. פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון :</p>

